

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**Муниципальный детский сад «Березка»**

249160, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Калужская, д.7

тел/факс. 8(48432) 57-1-00, 28-6-63 E-mail: ds-berezka-zav@narod.ru

ПЛАН**профилактической работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на
основе современных здоровьесберегающих технологий
в МДОУ «Муниципальный детский сад «Березка» на 2023-2024 учебный год****Цель:**

Осуществление охраны и укрепления здоровья детей, создание оздоровительного микросоциума в группе.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, апробированных в ходе инновации, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с профилактическими, диагностическими мероприятиями.
- создание условий для двигательной активности и физического развития детей.
- взаимодействие с родителями и социальными институтами по созданию здоровьесберегающего пространства в ДОУ.

№ пп	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1. Оптимизация режима				
1.1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	все возрастные группы	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Группа раннего возраста	Ежегодно	Ст.воспитатель Воспитатели
1.3	Организация прогулок: в первую и вторую половины дня не менее 3-х часов	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, помощник воспитателя
2. Физкультурно-оздоровительная и профилактическая работа				
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раз в неделю: 2 раза – музыкально-физкультурном зале, 1	Все группы	Ежегодно	Инструкторы по физ-ре, воспитатели.

	раз – на открытом воздухе			
2.2	Организация бесед с детьми по формированию здорового образа жизни	Все группы	Согласно, плана воспитателей	Воспитатели
2.3	Организация утренней зарядки. Холодный период года – музыкально-физкультурном зале. Тёплый период года – улица.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели инструктор по физической культуре
2.4	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
2.5	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья; часов и дней здоровья	Все группы	Ежемесячно	Музыкальный руководитель; инструктор по физической культуре, воспитатели
2.6	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.9	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все группы	Ежедневно	Музыкальный руководитель; инструктор по физической культуре, воспитатели
2.10	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Все группы	Согласно, планам педагогов	Воспитатели Специалисты
2.11	Использование традиционного и нетрадиционного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.12	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Все группы	Согласно плана медицинского учреждения	Медсестра
2.13	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: систематическое проветривание, влажная уборка, кварцевание.	Все группы	Согласно утвержденному графику	Воспитатели. Младшие воспитатели Помощники воспитателей
2.14	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания:	Все группы	Ежедневно	Администрация ДОО

	- использование в меню детей фруктов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод и фруктов, кисломолочных продуктов и т.д.			Медсестра
3. Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей				
3.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все группы	Сентябрь Май	Инструкторы по физ-ре Воспитатели
3.2	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья) (2 раза в год: начало и конец года)	Все группы	Сентябрь Март	Медсестра
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Заполнение медицинской карты	Все группы	По мере необходимости	Медсестра
4 Взаимодействие с родителями и социальными институтами				
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ: на стендах во всех возрастных группах, сайт детского сада, папки передвижки, стенгазеты.	Все группы	Систематическое	Воспитатели, Старший воспитатель, Медсестра
4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все группы	По мере необходимости	Старший воспитатель, Воспитатели
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в районных соревнованиях.	Все группы	Согласно плана мероприятий	Старший воспитатель, Воспитатели
5 Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей				
5.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)	Все группы	Конец года	Старший воспитатель
5.2	Посещение городских методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно–оздоровительной работы». Просмотр открытых занятий.	Педагоги	В течение года	Воспитатели, специалисты ДОУ
5.3	Консультирование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»	Педагоги	Май	Воспитатели, специалисты ДОУ
5.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.	Все группы	Летний период	Воспитатели, специалисты ДОУ